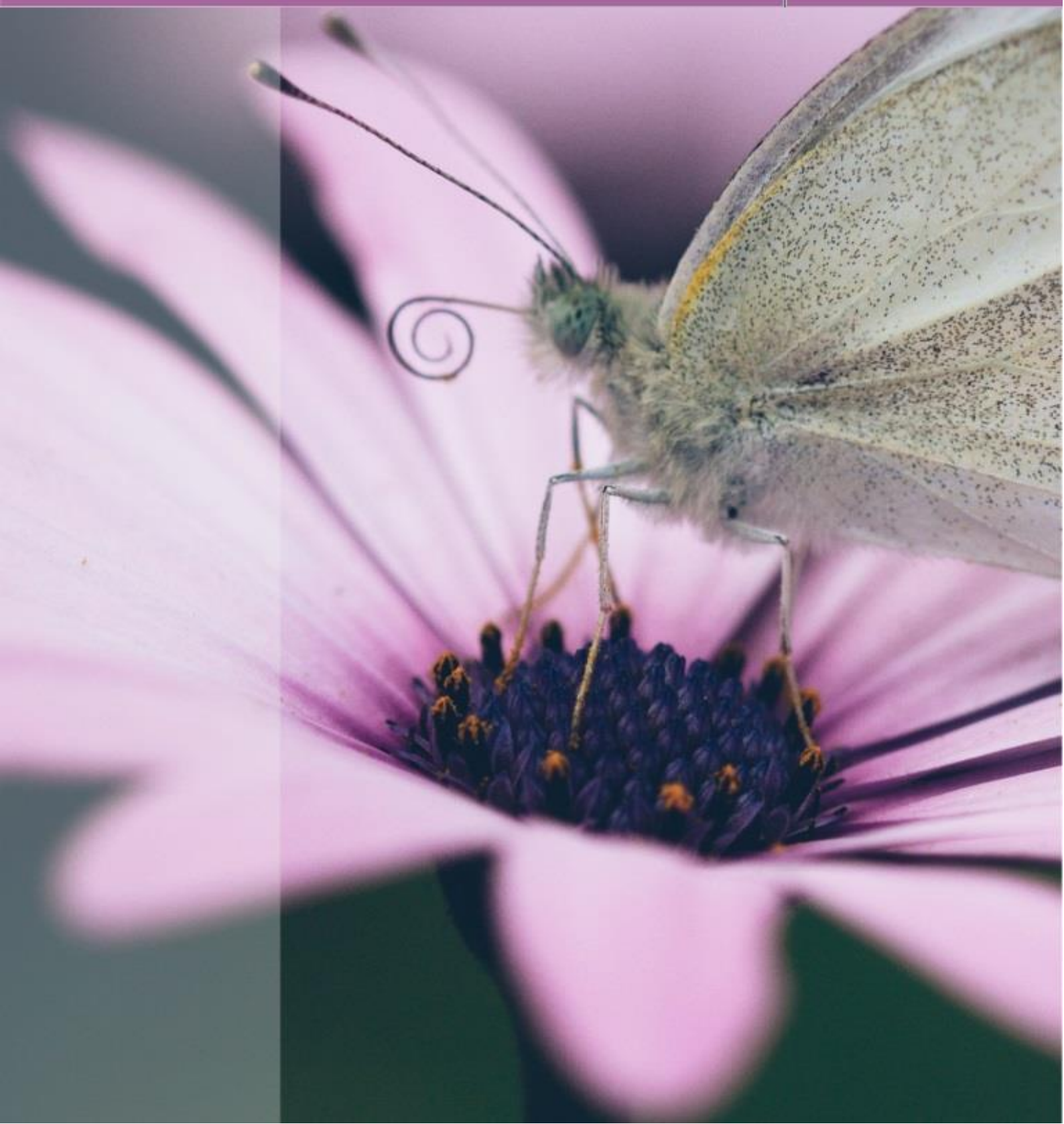


Alfík



Elektronický časopis společnosti **ALFA** SOFTWARE, s.r.o.

4/2019



ÚVODNÍK

Máte rádi návštěvy? Od doby, kdy jsem na rodičovské si jich obzvláště cením. Ať už návštěvníky jsou naši přátelé a známí nebo návštěvu vykonáváme my u nich. Ovšem není nic dokonalejšího, než když k nám přijdou přátelé s dcerami, které baví starat se o batolata. To je pak luxusní návštěva! My dospělí o svých ratolestech téměř nevíme - jsou pohlceni hrou (nic naplat, musím uznat, že děti dětem rozumí nejlépe), sami se nakrmí a já pak mám překvapivé množství času postarat se o proviant a nepřerušovaně si popovídat s dospělci.

*Nadstavbou návštěv je **prostředí**. Radost z pobývání v krásném prostředí, například dnes na zahradě plné kvetoucích stromů, může zkalit snad jen déšť nebo lezává zima. Z deště opět nic nebylo a zimu jsme zahnali táborákem, který se hodil k opékání špekáčků stejně, jako k ohřívání našich špeků ☺. Chlad byl navíc vítanou záminkou, proč načít láhev ořechovice a rozumět si vespolek ještě více.*

*Oč těžší to měli **NÁVŠTĚVNÍCI** ze stejnojmenného seriálu. Ačkoli byli z budoucnosti a mohlo se zdát, že mají dobový život pečlivě nastudován, záměr splynout s okolím se jim vůbec nevydařil. A pokud by se vydařil, neměl by seriál o čem vyprávět. Přehlídka komických situací a průsvihů je neodolatelně úsměvná. Návštěvníci jsou jeden z mála seriálů, jehož repríza mne vždy potěší. Přemýšleli jste, **kam a do jakého času byste se vydali**, pokud byste měli tu možnost? Mne by asi nejvíc zajímala historie naší civilizace v dobách, o kterých nemáme žádné záznamy. Pak také ranný středověk a jak to vlastně bylo s tím „pohanstvím“ a křesťanstvím. Kroniky psali vítězové, ale jak to asi bylo doopravdy? No a samozřejmě by nebylo k zahazení podívat se i do daleké budoucnosti.... To vše jsou báječné představy, ale možná bychom měli více žít tady a teď. Vážít si každé chvíle, kdy jsme s milými tvory a zažíváme nezapomenutelné chvíle. Tak pojďme **žít pěkně**, ať příští Návštěvníci do naší doby mají na co koukat!*

*Přeji Vám skvělé jarní návštěvy a **příjemné počtení!***

OBSAH

- TIPY AVENSIA
- VÍTE, ŽE...?
- NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI
- NEODOLATELNÁ PŘITAŽLIVOST
- POZVÁNKA DO DIVADLA
- DNA JAKO KNIHA?
- RECEPTY
- POMÁHÁME SENIORŮM
- SOUTĚŽ



Bc. Jitka Hejlová

redakce časopisu ALFÍK

hejllova@alfasoftware.cz

www.alfasoftware.cz

www.mzdovysystem.cz

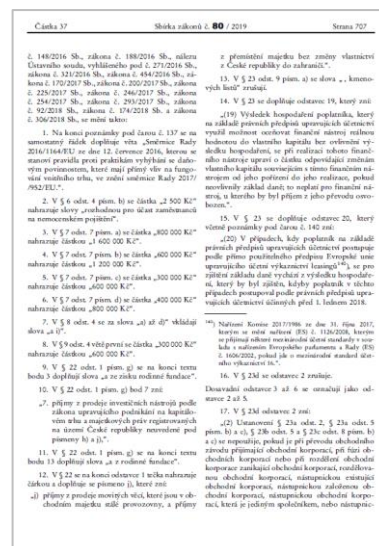
e-mail: info@alfasoftware.cz

Součástí tzv. daňového balíčku 2019, tj. [zákona č. 80/2019 Sb. ze dne 12.3.2019 zveřejněného dne 27.3.2019 v Částce 37 Sbírky zákonů](#), je mimo jiné zvýšení hranice ostatních příjmů ze závislé činnosti (vyjma příjmů plynoucích na základě DPP) pro srážkovou daň při neuciněném daňovém prohlášení.

Konkrétně se jedná o změnu ustanovení § 6 odst. 4 písm. b) zákona č. 586/1992 Sb., o daních z příjmů, kde se částka „2 500 Kč“ nahrazuje slovy „rozhodnou pro účast zaměstnanců na nemocenském pojištění“.

Částka rozhodná pro účast zaměstnanců na nemocenském pojištění činí od 1. 1. 2019 3 000 Kč (viz § 6 odst. 2 zákona č. 187/2006 Sb., o nemocenském pojištění). U příjmů z DPP zůstává nadále hranice 10 000 Kč.

Z přechodných ustanovení shora citované novely vyplývá, že srážková 15% daň u ostatních příjmů do 3 000 Kč bude **poprvé použita při zúčtování příjmů (mzdy, platu, odměny) za měsíc květen letošního roku.**



Program AVENSIO Software



Tato legislativní změna **bude zahrnuta do květnové verze 3.1.0.**
Upozornění na aktualizaci zašleme jako vždy na e-mailovou adresu
Vámi registrovanou v Zákaznické zóně MOJE ALFA.

Informace pro nováčky v programu AVENSIO – nejste-li si jistí,

zda máte ve svém počítači odpovídající verzi programu, zkontrolujte si během několika vteřin, kdy byla vydána poslední aktualizace. Jednoduše to zjistíte na úvodní stránce našeho webu www.alfasoftware.cz. V pravém horním rohu, vedle tlačítka, kterým vstupujete do Zákaznické zóny, najdete číslo aktuální verze a datum, kdy byla vydána.

Zákaznická zóna MOJE ALFA

Aktuální verze: 3.0.9.14

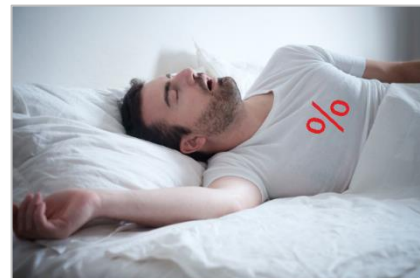
Vydána 21. 03. 2019

Vstupte

TIPY AVENSIA

Daňová sleva na manžela – informace k výpočtu vlastních příjmů

V souvislosti s uplatněním slevy na manžela/manželku upozornilo aktuálně Generální finanční ředitelství na rozdílný způsob započítávání příjmů ze zaměstnání a vyplacených dávek do vlastního příjmu, jež nesmí za zdaňovací období (rok) přesáhnout částku 68 000 Kč.



Do vlastního příjmu se zahrnují příjmy dosažené v daném zdaňovacím období, tj. od 1. ledna do 31. prosince daného kalendářního roku, přitom

- u příjmů ze zaměstnání podle ustanovení § 6 zákona o daních z příjmů platí pravidlo, že příjmy vyplacené poplatníkovi nebo obdržené poplatníkem nejdéle do 31 dnů po skončení roku, za který byly dosaženy, se považují za příjmy vyplacené nebo obdržené v tomto roce (viz § 5 odst. 4 zákon o daních z příjmů). V praxi to znamená, že příjmy ze zaměstnání vyplacené za prosinec 2018 až v lednu 2019 se zahrnují do vlastního příjmu manžela roku 2018;
- u vyplácených dávek jako je např. mateřská, nemocenská, ošetřovné, podpora v nezaměstnanosti však platí pravidlo, že dávky vyplacené v lednu 2019 se již započítávají do vlastního příjmu manžela/manželky roku 2019.

Zdroj: www.financnisprava.cz

Příjmy, které se do vlastního příjmu manžela/manželky nezahrnují, jsou taxativně uvedeny v § 35ba odst. 1 písm. b) zákona o daních z příjmů. Všechny ostatní příjmy musí být do vlastního příjmu manžela/manželky započítány.

Roční sleva činí 24 840 Kč. Pokud je manžel/lka držitelem/držitelkou průkazu ZTP/P, zvyšuje se částka slevy na dvojnásobek, tj. na 49 680 Kč ročně. Za manžela/manželku se pro účely daně z příjmů považuje také partner podle zákona upravujícího registrované partnerství (nikoliv však druh/družka) – § 21e odst. 3 zákona o daních z příjmů.

Více informací naleznete v [Pokynu GŘ D-22](#) – str. 49 až 52 a v [Obecných informacích o slevě na dani z příjmů fyzických osob](#) zveřejněných na webových stránkách Finanční správy.

TIPY AVENSIA

Příplatek za práci ve ztíženém pracovním prostředí

Ztížené pracovní prostředí a výši příplatku za práci v něm vymezuje nařízení vlády č. 567/2006 Sb. v ustanovení § 6, a to jednotně jak pro zaměstnance z podnikatelské, tak ze státní sféry. Ztíženým pracovním prostředím pro účely poskytování příplatku podle zákoníku práce je prostředí, ve kterém je výkon práce spojen s mimořádnými obtížemi vyplývajícími z vystavení účinkům ztěžujícího vlivu a z opatření k jejich snížení nebo odstranění. Co se rozumí ztěžujícím vlivem je uvedeno v § 6 odst. 2 citovaného nařízení vlády (jde např., o prach, chemické látky, hluk, vibrace, zvýšený tlak, radiace, ...).

Zaměstnanec v podnikatelské sféře (§ 109 odst. 2 zákoníku práce):

Podle ustanovení § 117 zákoníku práce přísluší zaměstnanci za dobu práce ve ztíženém pracovním prostředí **dosažená mzda a příplatek**.

Výše příplatku činí **za každý ztěžující vliv nejméně 10 % základní sazby minimální mzdy** stanovené v § 2 a § 5 odst. 1 nařízení vlády č. 567/2006 Sb.

Zaměstnanec ve státní sféře (§ 109 odst. 3 zákoníku práce):

Podle ustanovení § 128 zákoníku práce přísluší zaměstnanci za práci ve ztíženém pracovním prostředí příplatek ve výši **nejméně 5 % základní sazby minimální mzdy za měsíc**. Výše příplatku za práci ve ztíženém pracovním prostředí činí **500 až 1800 Kč měsíčně** (§ 7 odst. 1 nařízení vlády č. 341/2017 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě).

Program AVENSIO Software

Pro zadání příplatku za ztížené pracovní prostředí (a to jak na mzdových položkách, tak na tzv. stálých složkách mzdy) využijte uživatelský kód, u kterého bude uložen **systemový kód s typem položky 23, tj. systemový kód 240, 250 až 253**. Kontrolu správnosti nastavení uživatelského kódu můžete provést v *Tabulce mzdových kódů* (viz menu *Hlavní nabídka – Číselníky – Tabulka mezd*) nebo zkontaktovat se svým **obchodním zástupcem** nebo s **pracovnicemi poradenské linky** každý pracovní den v čase od 7:00 hod. do 15:30 hod.

Mzdové tipy pro vás připravila Iveta Lišková, konzultantka mzdového programu AVENSIO, lisкова@alfasoftware.cz



VÍTE, ŽE...?

Nová verze programu

Dne 21. března jsme Vás informovali o vystavení nové verze programu AVENSIO Software 3.0.9.14.

Verze obsahuje mimo jiné **legislativní změny od 1.3.2019 pro státní službu** a od 1.7.2019 - zrušení karenční doby, pojistné. Dále zde najdete např. **novou sestavu pro přehled SP**, upravené statistiky E2-01, E3-01 a P1-04 a další.

Podrobnosti zjistíte v dokumentu *Dopis_k_verzi_3.0.9_032019.pdf* v sekci *Stahování verzí*.

Aktuální verze AVENSIO Software



verze 3.0.9.14 vydána 21. 03. 2019

Ve verzi najdete, mimo jiné, tyto úpravy:

- legislativní změny od 1.3.2019 pro státní službu
- legislativní změny od 1.7.2019 - zrušení...

[přejít ke stažení verze ➔](#)

Víte, že naše semináře nejsou JEN o vzdělávání?

Zkušení uživatelé programu AVENSIO Software již vědí, že **dvakrát do roka** pořádáme **setkání mzdových účetních** a personalistů v kulturním domě v Klatovech pod názvem *Jarní a Podzimní seminář*. Semináře jsou nejen o vzdělávání, ale také o vytržení z běžné denní rutiny, o **setkávání** i společné pomoci potřebným.

Potkat se a popovídat s ostatními účastníky, našim týmem a lektory. Sdílet společná pracovní i nepracovní témata, zažít něco nového. Cílem seminářů už dávno není „jen“ vybavit Vás potřebnými znalostmi a doporučeními, jak je používat v praxi. Jsme rádi, že se nám daří tato setkání dělat natolik zajímavá, že se k nám znovu a znovu vracíte 😊.



O odborném programu a lektorech **Jarního semináře 2019**, který „propukne“ již příští týden, jsme Vás informovali v minulém čísle. Co však bude

k vidění **navíc**? Klasikou jsou stánky vystavovatelů v předsálí kulturního domu. Nově si zde budete moci ovonět a vyzkoušet novinku **LEVANDULOVA.CZ**, což je kosmetika z levandule a oslího mléka, se kterou se můžete setkat na farmářských trzích a jarmarcích. Inspiraci pro **jarní výzdobu** zajistí **TVOŘIVÉ stolky**. Mimo budovu pak můžete absolvovat komentovanou prohlídku **BAROKNÍ LÉKARNY u Bílého jednorožce** a večer si můžete zaběhat. Vlastně spíše dojit **do kina** a hezky v sedě se potěšit filmem **ŽENY V BĚHU!** Každý seminář je jedinečný, stejně jako každý jeho účastník. **Těšíme se na setkání!**

Váš tým ALFA Software

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI

- 24. 4. – 25. 4. – KLATOVY – Jarní seminář
Kulturní dům Klatovy
Uzávěrka přihlášek již proběhla,
Chcete-li zjistit možnost přihlášení jako
náhradník, pište na
hrabetova@alfasoftware.cz.



- 15. 5. – KARLOVY VARY – Personální
agenda v programu AVENSIO
Krajská knihovna, Závodní 378/84
[Podrobnosti a PŘIHLÁŠKA](#)



- 18. 6. – PRAHA – Začínáme s programem
AVENSIO Software
Školící centrum ALTUS Training Center,
Lisabonská 799/8
Podrobnosti a přihláška budou k dispozici
během měsíce května.



- 25. 6. – PLZEŇ – AVENSIO pro pokročilé,
úpravy formulářových sestav
Podrobnosti a přihláška budou k dispozici
během měsíce května.



Aktuální informace o školeních a seminářích najdete [ZDE](#)
na našem webu www.alfasoftware.cz.

Případně pište své dotazy na hrabetova@alfasoftware.cz.

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

NEODOLATELNÁ PŘITAŽLIVOST

Bác! Ačkoli jindy pohyby předmětů směrem k podlaze hlasitě komentuje tímto citoslovcem, teď se sám válí na podlaze a ječí. Ohledám mu hlavičku. Žádná krev, brejličky jsou celé, bude to jen obyčejná boule. Chlácholím ho, ale asi to bolí víc, než včera rozseklý ret. Zalyká se až modrá. Foukám mu do nosu a přikládám k prsu. Už je sice velký pardál, ale pro tyto případy nosím stále dokola tatáž trika s pružným výstřihem, ze kterých se dá rychle „tasit“. Možná se jen lekl. Ale zadunělo to pěkně! Naštěstí spadl „jen“ z prvního schodu. No jo, protiskluzové ponožky se mu otočily špuntíky nahoru a zafungovala přitažlivost. Rychle je upravím, pro jistotu mu dám neklouzavé botky a snažím se nenápadně „zdekovat“ k počítači.



Z obrazovky září rozepsaný časopis. „Už jsem měl být dávno hotový!“ vrčí na mne vyčítavě. No jo, vždyť už na tebe jdu, pomyslím si. Ale kdepak, to neklapne. Synátor si mne stále žádá a nepřestává plakat. Vzpomněla jsem si na polévku na plotně, kterou jsem, zabraná do práce, úplně vypustila. Hrncel také vypadá, že jej někdo vypustil. Doliju vodu z konvice a jede se dál. V rachotu myčky a posledních vzlycích dítěte zaslechnu slabé pípání pračky. „Už jsem hotová,“ sděluje mi. Já taky! Odpovídám jí hlasitě. Musím prádlo vyndat a hned, jinak se večer prožehlím do zítřka. Venku to vypadá na déšť. No, ještě, že mám sušičku!

Plán mi překazil naléhavý výkřik: „Mamham, mamham!“. Pán si usnadňuje komunikaci. Přece nebude říkat celé „mámo ham ham“, ne? Zaváhám, ale pokřik opakovaný s dvojnásobnou dávkou decibelů mne nenechává na pochybách, co je třeba udělat jako první. Dovařit polévku, ohřát druhé jídlo a nakrmit hladovce. Zelenina je už měkká, ale hovězí ne. Sakra! Prozíravě jsem zvlášť připravila těstoviny, jako zavárku. Dám jich dvě lžice do misky, zaliji vývarem a pokrájím trochu zeleninky. Hotovo, maso dostane pak. Polévku zbaštil během chvilky, z druhého chodu půlku a dorazil se kompotovanými třešněmi. Ty si dvakrát přidal. Musela jsem mu prázdnou skleničku ukázat, aby uvěřil a mohl smutně opakovat své „není“.

Najednou se sama vypnula televize. Prý to tak dělává, když se hodinu a půl nic neděje. Jak to, že se nic neděje? Připadám si jako v nějakém uhozeném sci-fi filmu, kde velí spotřebiče a nemluvnata. Vzápětí se ozve zachrochtání a zapípání. Paní myčka upozorňuje, že už je také hotová. I já, jenže nechrochtám ani nepípám. Možná bych měla začít? Uložím protestujícího jedlíka do postýlky, vyklidím pračku, myčku, zapnu sušku a také zalehnunnnee, vlastně zasednu k počítači. Jenže z monitoru neustále vyskakuje otravná hláška o rozpoznání nového zařízení. Cooo? I ty Delle? Přemýšlím, kam jinam laptop poslat, aby to nebylo neslušné a také se to rýmovalo. Beru do ruky telefon: „Babi, kdy můžeš přijet?“ „Zítra jsem tam.“ Uf! Svět se vrací do normálu. Zítra budeme mít doma družnou pohodu, a dokonce i uklizeno!

Jitka Hejlová, redakce časopisu Alfik, hejlova@alfasoftware.cz

POZVÁNKA DO DIVADLA

Můj nejlepší kamarád

Máte kamaráda, který za Vás vstrčí ruku do ohně, a ještě z něj bude tahat Vaše horké brambory? Ano? Pak jste šťastný člověk a máte toho **nejlepšího kamaráda**, stejně jako Pařížan Bernard ve stejnojmenné hře.



Kdo až do této chvíle vnímal, stejně jako já, *Aleše Hámu*, jen jako moderátora „slušné“ soutěže „*Kde domov můj?*“, bude doslova zírat, jak jeho Bernard s lehkostí a bez uzardění zatáhne do svých trablů kamaráda Philippea a bez špetky špatného svědomí mu rozbourá život. Alešův výstup je tak obratný, že ačkoli ztvárňuje „antihrdinu“, fandí mu snad celé hlediště. Jde sice o banální zápletku nevěry, ale nepřebývá tu patos ani vulgarita. Jestli má hra něčeho přes míru (a nám to vůbec nevádí, naopak!) je to **vtip**. Vy, jako divák, budete mít přehršel příležitostí **od srdce se zasmát**, ačkoli se, nebo právě proto, všechny postavy většinu času nalézají v nezáviděníhodných situacích.

Philippe, jak už to bývá, je takový ten „hodný slušňák“, kterému je žinantní zeptat se na ožehavé, ale dost důležité věci i vlastní přítelkyně a penězi příliš neoplývá. Jeho kamarád Bernard proto musí jeho dobrotu „vyvážit“ narcistickým sobectvím. Má výnosné zaměstnání v podniku svého tchána a je to „lehkoživka“ se vším všudy včetně chorobného sukničkářství.



Komplikace nastává v okamžiku, když přivede svou milenkou do jiného stavu. Pokud se to dozví manželka Nelly (Nela Boudová), je téměř jisté, že jeho pohodlná existence je v tahu! Jak to všechno dopadne?

Jděte se podívat do **Divadla v Rytířské** nebo, stejně jako já, počkejte, až soubor bude hostovat někde poblíž.

Jitka Hejlová, divák v 7. řadě na 7. sedadle, Městanská Beseda Plzeň, 18. března 2019 ☺

Autor hry: Eric Assous

Režie: Jakub Nvota

Hrají: Aleš Háma, Petr Motloch, Tereza Kostková,
Nela Boudová, Michaela Sejnová/Lucie Okonová

DNA JAKO KNIHA?

Naše DNA se stále mění. Tomas Lindahl popsal jeden z procesů, díky kterému DNA funguje a získal za to Nobelovu cenu za chemii v roce 2015. Jeho práce vedla mimo jiné k vývoji léků proti nádorům. Jak vidí budoucnost léčby? Jakou roli v jeho životě hráli inspirativní učitelé? A co má společného umění s vědou? Tomas Lindahl odpovídal na tyto otázky v interaktivním pořadu Hyde Park Civilizace, který vysílá ČT24 v sobotu od osmi večer.



manuálně zručný. Například složení nábytku z IKEA mu prý trvá neúměrně dlouho, avšak jeho vědecká pozorování a závěry, jsou vsutku průlomové. „DNA je makromolekula nesoucí genetickou informaci, kterou jsme získali po předcích,“ definuje DNA. Na konci šedesátých let se oproti ostatním vědcům domníval, že komponenty DNA jsou nestabilní. Ovšem dědičné vlastnosti stabilní jsou. Jak je to možné? Je to neuvěřitelně dlouhá molekula, prodělává desetitisíce změn každý den a při tom dochází k jejímu poškození. „Složky DNA nazývané puriny, neustále odpadávají, což není dobré,“ vysvětluje rozesmátý Švéd svou, dnes už potvrzenou domněnku, že v těle existuje opravný mechanismus. Několik let trpělivě prováděl experimenty s radioaktivně označenou DNA, aby jej našel.

Pokud je makromolekula příliš stabilní, špatně se kopíruje. Nestabilita DNA je proto kompromis, ale může ji poškodit vše kolem nás – voda a kyslík v našich buňkách. Pokud pozměníte její strukturu, zvýší se počet mutačních změn. Tu a tam sice potřebujeme nějakou dobrou mutaci, ale většina změn je negativní. Pokud utrpí mutaci u důležitého genu, stane se z ní rakovinná buňka... Jelikož jsme vystaveni tak velkému množství negativních vlivů, potřebujeme i množství protilátek. Geny pro protilátky se dají v naší DNA měnit dle potřeby a v tom je to kouzlo. Naše buňky tedy nepotřebují mít všechny protilátky „na skladě“, ale mohou si je rychle vyrobit. Takhle šikovně to pro nás vybrala evoluce!



Jaký je nositel Nobelovy ceny, jak je to s tím adeninem, thyminem, guaninem a cytosinem a jakou roli zde hrají enzymy, to vše se dozvíte na v tomto díle [HYDE PARK CIVILIZACE](#)

Vyslechla, popsala a své profesorce biologie a přírodě děkuje: Bc. Jitka Hejlová

RECEPTY

Chřest & „špargl“



O chřestu se tvrdí, že podobně jako květák, cibule či brokolice obsahuje hodně prospěšných látek, ale na rozdíl od zmíněné zeleniny má i delikátní chuť a křehkost, kterou ocení mlsné jazyčky.

Jak jej připravit?

V jednoduchosti je síla. Můžeme jej mít na talíři během pár minut.

Stačí chřest oškrábat, odkrojit zdřevnatělé konce a povařit v páře nebo ve vodě s citrónem. Mistři kuchaři tvrdí, že mladý zelený chřest se nemusí škrábat a okrajovat vůbec, ale je nutné jej po zakoupení ihned zpracovat.

Fajnšmekři přidávají do vody bílé víno, citrón, divoké koření, sůl, pepř a bobkový list a podávají chřest přelitý horkým máslem a posypaný opečenou strouhankou nebo s holandskou omáčkou. Případně jej po vyjmutí z hrnce ihned zchladí ledovou vodou a připraví z něj salát.

My jsme jej cca 10 min. vařili v páře, polili máslem, ozdobili plátkem opečené anglické slaniny a podávali s bramborem sypaným pažitkou.

**PŘEJI VÁM SKVĚLOU
KŘUPAVOU CHUŤ!**

Text a foto: Jitka Hejlová

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



Velikonoční kopřivová nádivka

500 g uzené vepřové krkovice
8 starších rohlíků, 8 vajec
250 ml smetany na šlehání
200–400 g lístků mladých kopřiv
1 cibule nakrájená nadrobno
4 stroužky česneku, drcené
1 lžice čerstvých lístků majoránky
1 svazek nasekané pažitky
Sůl a čerstvě namletý pepř
1 lžice sušených bylin (majoránka, tymián, saturejka)
2 lžice rozpuštěného másla či sádla
Máslo nebo sádlo na vymazání formy

Uzené maso uvaříme ve vodě, necháme vychladnout a nakrájíme na kostičky.

Vývar nevyléváme, výborně se hodí na česnečku! Žloutky rozmícháme ve smetaně, z bílků vyšleháme tuhý sníh.

Pokrájené rohlíky zalijeme smetanou se žloutky a přidáme maso. Oprané kopřivy krátce spaříme vroucí vodou, ihned propláchneme studenou, necháme dobře okapat, nasekáme na malé kousky a přidáme do směsi. Vše dobře promícháme, ochutíme cibulí, česnekem, čerstvou majoránkou, pažitkou, solí, pepřem a sušenými bylinkami. Nakonec vmícháme rozpuštěné máslo či sádlo a sníh z bílků.

Směs pečeme ve vymazané chlebičkové formě při 180 °C asi 50 minut. Dobrou chuť!



Text a foto: apetitononline.cz

www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

POMÁHÁME SENIORŮM

Součástí doprovodného programu našich seminářových akcí jsou již tradičně dobročinné sbírky. I letos chceme **pomoci tam, kde je to potřeba**. A jelikož vás, naše zákazníci, už známe, věříme, že nás v pomáhání potřebným niky nenecháte na holičkách 😊.

Chceme pomáhat především tam, kde je to OPRAVDU nutné. Rozhodli jsme se proto opět podpořit Oblastní charitu Klatovy, tentokrát [Domov pokojného stáří Naší paní](#), kde pomoc opravdu naléhavě potřebují.



Na základě kontroly HZS Plzeňského kraje, Územním odborem Klatovy, je Domov **povinen učinit** celoplošné vybavení objektu **detekcí požáru (EPS)**, instalovat **protipožární klapky** s ovládáním do vzduchotechniky, pořídit nové **nouzové osvětlení**, vyměnit **podlahové krytiny** a vyměnit dveře pokojů za **kouřotěsné**. Jde o finančně náročné úpravy s rozpočtem 2 870 465 Kč. Část rekonstrukce již byla provedena vloni a **letos je potřeba úpravu Domova dokončit**.

Finanční prostředky na rekonstrukci shání Charita z různých zdrojů – od investiční žádosti na Krajském úřadu, z Tříkrálové sbírky, z příspěvku od zřizovatele a Města Klatov až po dary a příspěvky firem i jednotlivců. **K dnešnímu dni** na dokončení potřebné rekonstrukce **chybí již „jen“ 425 430 Kč**. Každá částka, byť sebemenší, je důležitá!

Stejně, jako v minulých letech, budete mít znovu možnost **v průběhu Jarního semináře** přispět hotovostí. **Každá padesátikoruna**, kterou Domovu věnujete, bude odměněna **losem**, na který můžete v dobročinné tombole vyhrát hodnotné ceny, například balíček kosmetiky, jarní dekoraci nebo něco dobrého a zároveň zdravého a chutného!

Pokud se Jarního semináře nezúčastníte a chcete místní Domov podpořit, můžete své příspěvky zaslat bankovním **převodem na číslo účtu: 127 348 442/0300**
Kontaktní osoba: Vladimíra Flaxová, Tel.: 731 433 767, vladimira.flaxova@klatovy.charita.cz

Mnozí senioři, kteří v domově žijí, jsou osamoceni a uvítali by také nejrůznější **předměty denní potřeby**. Například *šampóny, sprchové gely, tělová mléka, masážní krémy (mentolové), vlhčené ubrousky, papírové kapesníky, láhve na pití s vytahovacím pístem, užitečné jsou i láhve od nápojů Kubík*. Velmi vhodné jsou i *teplé ponožky*. Chcete-li seniory podpořit, zašlete jmenované věci na adresu: **Domov pokojného stáří Naší paní, Václavská 12, 340 01 KLATOVY**.

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat!

Za Tým Alfa Software Bc. Aneta Hrabětová

SOUTĚŽ

Březnovou soutěží bylo vylustění tajenky ne právě jednoduché křížovky. Do soutěže se zapojilo 23 soutěžících a všichni správně odpověděli, že tajenkou je citát:



„Nejchudší ze všech lidí je ten, kdo nemá sny“.

Zahradní sadu AVENSIO vyhrává pan Jaroslav z Olomouce (uživatel 52839), paní Lenka z Litoměřic (54840) a paní Soňa z Chotěboře (54518). Výhercům srdečně **GRATULUJEME!**

SOUTĚŽ 4/2019

Motivem letošního Jarního semináře je motýl na květině ve velice harmonických a uklidňujících barvách. Výskyt tohoto hmyzu se však může stát zneklidňujícím, pokud se objeví právě na Vaší zahrádce. Tipnete si, o jaký druh se jedná?



Motýlem na obrázku je:

- a) Bělásek zelný
- b) Bělásek řepový
- c) Bělásek řeřichový



Tři vylosovaní obdrží šedou osušku s logem ALFA Software.

Náповědu můžete čerpat například z webu www.lepidoptera.cz

Odpovědi nám zasílejte do 10. května výhradně prostřednictvím tohoto online [formuláře](#).

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz