

Aifík



Elektronický časopis společnosti **ALFA** SOFTWARE, s.r.o.

3/2019



ÚVODNÍK

Nevyhnal by psa. Vztekklé povětrí bere vše, co není dostatečně těžké nebo dobře připevněné. Venku probíhá zuřivý jarní úklid. Na koho je příroda tak strašlivě naštvaná? Vskutku řečnická otázka. Přece na toho, kdo řeční, plýtvá zdroji a nežije s ní v souladu.

Druh Homo sapiens – prý člověk rozumný. Nežije v souladu s přírodou a často ani sám se sebou, natož s jinými Homo sapiens! Dokonce s projevy přírody bojuje a snaží se je „ošéfovat“. Tenhle tvor se jí buď moc nepovedl, anebo byl naopak stvořen úmyslně tak, jak je, aby se stará paní nenudila! Ted' se od něj nechává měnit, poškozovat a toleruje mu kde co.

Ovšem jen do určité míry. Paní příroda je neustále ve střehu jako laskavá, ale spravedlivá učitelka. Když naše nepokorné „znásilňování“ krajiny přeteče přes únosnou mez, zmobilizuje se a ukáže, kdo je na Zemi pánem. Má na to spoustu mocných prostředků. Zatřese s námi, abychom se vzpamatovali, a když to nepomůže vyhladí nás pomocí sopečného výbuchu. Kam láva a pyroklastický mrak nedosáhne, nastrčí zničující tsunami, utrhne svah nebo na pošetilé lidi pošle lavinu, nemoci, sucho či záplavy. Když ani to nestačí, infikuje pár jedinců touhou po absolutní moci a ti přesvědčí jedny, aby vraždili druhé, pro... Však si důvod vždycky najdou!

Vypadá to, že tsunami k nám nedosáhne, sopky Českého středohoří už dávno dodoutnaly a laviny na našich malých horách nemají takový „dolet“. Místo válčení se spíš fackujeme a pomlouváme. Co tedy přírodě zbývá? Nebojte se, má toho v rukávu ještě dost.

Myslíme si, že v Čechách jsme celkem „za bukem“. Jenže pokud místo původního buku vysazujeme jen smrky, tak úplně v závětrí nejsme. Není nic jednoduššího, než potrestat nás kůrovcovou kalamitou a vichřicí. Ničivý vítr poláme stromy a odhalí nahou realitu: bez elektrické energie jsme úplně namydlení. Stojíme ve sprše, když světlo zhasne, voda přestane téci, zíráme do tmy a čekáme, kdy se nám rozsvítí.

Věřím, že to přijde dřív, než bude pozdě ☺.

Přeji Vám krásné předjaří a příjemné počtení!

OBSAH

- TIPY AVENSIA
- VÍTE, ŽE...?
- NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI
- POZVÁNKA NA JARNÍ SEMINÁŘ
- HOREČKA SOBOTNÍHO RÁNA
- KOUČINK NENÍ GAUČING
- Z NĚMÉHO BOBŠE KOUČEM
- VÁŠ NÁZOR – LEDNOVÉ SEMINÁŘE RZD
- KRÍŽOVKA



Bc. Jitka Hejlová

redakce časopisu ALFÍK

hejlova@alfasoftware.cz

www.alfasoftware.cz

www.mzdovysystem.cz

e-mail: info@alfasoftware.cz

TIPY AVENSIA

Snížení sazby pojistného na nemocenské pojištění od 1.7.2019

Na základě zákona č. 32/2019 Sb. ze dne 22.1.2019 zveřejněného v Částce 13 Sbírky zákonů dne 7.2.2019 dojde s účinností **od 1. 7. 2019 ke zrušení tzv. karenční doby**, po kterou se v případě dočasné pracovní neschopnosti neposkytuje osobě v zaměstnaneckém nebo služebním poměru náhrada mzdy nebo platu, případně plat či jiný příjem (tj. první 3 pracovní dny trvání dočasné pracovní neschopnosti, nejvýše však prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených směn).

Jako určitá kompenzace za zrušení karenční doby dojde zároveň také s účinností **od 1.7.2019 ke snížení sazby pojistného na nemocenské pojištění o 0,2 %** (viz ustanovení § 7 odst. 1 písm. a), c) bod 2 a písm. e) zákona č. 589/1992 Sb.

Sazby pojistného na sociální zabezpečení s účinností od 1. 7. 2019 tedy budou činit:

- a) u zaměstnavatele **24,8 %** (do 30.6.2019 25%) z vyměřovacího základu, z toho **2,1 %** (do 30.6.2019 2,3%) na nemocenské pojištění, 21,5 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti,
- b) u zaměstnance 6,5 % z vyměřovacího základu,
- c) u osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ)
 1. 29,2 % z vyměřovacího základu uvedeného v ustanovení § 5b odst. 1 a 2 zákona č. 589/1992 Sb., z toho 28 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti, jde-li o OSVČ účastnou důchodového pojištění,
 2. **2,1 %** (do 30.6.2019 2,3%) z vyměřovacího základu uvedeného v ustanovení § 5b odst. 3 zákona č. 589/1992 Sb., jde-li o OSVČ účastnou nemocenského pojištění,
- d) u osoby dobrovolně účastné na důchodovém pojištění 28 % z vyměřovacího základu,
- e) u zahraničního zaměstnance **2,1 %** (do 30.6.2019 2,3%) z vyměřovacího základu.

V souvislosti se snížením sazby pojistného na nemocenské pojištění OSVČ a zahraničních zaměstnanců dojde s účinností od 1. 7. 2019 ke **snížení minimální výše pojistného na nemocenské pojištění těchto osob, a to na 126 Kč** (2,1 % z minimálního vyměřovacího základu, který činí 6 000 Kč). Od 1. 1. 2019 do 30. 6. 2019 činí minimální výše pojistného na nemocenské pojištění těchto osob 138 Kč.

TIPY AVENSIA

Podání DaP k dani z příjmů FO za rok 2018

Jste povinni podat **daňové přiznání** (dále jen „DaP“) k dani z příjmů fyzických osob za rok 2018? Nebo jste se tak rozhodli učinit „dobrovolně“?

Pokud ano, tak nezapomeňte, že nejpozdějším termínem je **pondělí 1. dubna** letošního roku. Máte-li **povinný audit** nebo Vám DaP zpracovává **daňový poradce**, pak se lhůta prodlužuje do pondělí 1. července. Kdo je nebo není povinen podat DaP stanoví § 38g zákona č. 586/1992 Sb., o daních z příjmů.

Pomocí dále uvedených odkazů můžete otevřít tyto tiskopisy:

Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 –
MFin 5405 vzor č. 25.

Pokyny k vyplnění Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 –
MFin 5405/1 vzor č. 26.

Přiznání k dani z příjmů FO pro poplatníky mající pouze příjmy ze závislé činnosti ze zdrojů na území ČR (vč. daňových nerezidentů ČR) za zdaňovací období roku 2018 –
MFin 5405/D vzor č. 2

Pokyny k vyplnění Přiznání k dani z příjmů FO pro poplatníky mající pouze příjmy ze závislé činnosti ze zdrojů na území ČR (vč. daňových nerezidentů ČR) za zdaňovací období roku 2018 –
MFin 5405/D/1 vzor č. 3.

Nač načtete vyplňovat daňové přiznání k dani z příjmů fyzických osob (MFin 5405) za zdaňovací období roku 2018. Formář obsahuje všechny potřebné údaje a tabulky pro vyplnění. Včetně přílohy č. 1 k Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 – výpočet dílčího základu daně z příjmů z podnikání a z jiné samostatné výdělečné činnosti (§ 7 zákona) – MFin 5405/P1 vzor č. 14.

Příloha č. 1 k Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 – výpočet dílčího základu daně z příjmů z podnikání a z jiné samostatné výdělečné činnosti (§ 7 zákona) –
MFin 5405/P1 vzor č. 14.

Příloha č. 2 k Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 – výpočet dílčích základů daně z příjmů z nájmu a ostatních příjmů (§ 9 a § 10 zákona) –
MFin 5405/P2 vzor č. 14.

Příloha č. 3 k Přiznání k dani z příjmů FO za zdaňovací období roku 2018 – výpočet daně z příjmů ze zdrojů v zahraničí (§ 38f zákona) –
MFin 5405/P3 vzor č. 14.

Jak správně zaplatit v roce 2019 daň finančnímu úřadu se dozvíte [zde](#).

Na konzultační lince společnosti Alfa Software, s.r.o. se čas od času setkáváme s dotazy zákazníků – uživatelů mzdového a personálního programu AVENSIO Software, zda musí každoročně vystavovat potvrzení o tom, že jejich zaměstnanec uplatňuje/neuplatňuje daňové zvýhodnění. Odpověď na tuto otázku přináší [aktuálně zveřejněná informace Finanční správy ČR](#).

[illegible]

Dočteme se v ní, že podle ustanovení § 38l odst. 3 písm. c) zákona č. 586/1992 Sb., o daních z příjmů, nárok na daňové zvýhodnění při stanovení záloh nebo daně prokazuje poplatník (zaměstnanec) plátcí daně (zaměstnavateli) – jsou-li poplatníci vyživující děti v jedné společně hospodařící domácnosti zaměstnaní, potvrzením od zaměstnavatele druhého z poplatníků, ve kterém tento zaměstnavatel uvede, na které děti druhý z poplatníků uplatňuje daňové zvýhodnění a v jaké výši, případně, že nárok na daňové zvýhodnění neuplatňuje.

TIPY AVENSIA

Pro tyto účely lze použít nepovinný [tiskopis č. MFin 5556](#) „Potvrzení od zaměstnavatele druhého z poplatníků pro uplatnění nároku na daňové zvýhodnění“. Toto potvrzení má neomezenou platnost, nové se vydává za předpokladu, že dochází ke změně v poskytnutí daňového zvýhodnění.

Takovou změnu je zaměstnanec povinen nahlásit podle ustanovení § 38k odst. 8 zákona o daních z příjmů zaměstnavateli stejně jako jakoukoliv jinou změnu. Jinými slovy **nevyžaduje se pro každé nové zdaňovací období nové potvrzení**. Tam, kde není druhým zaměstnaným poplatníkem uplatňováno daňové zvýhodnění vůbec – stačí i tzv. zkrácené potvrzení „že poplatník neuplatňuje daňové zvýhodnění“.



Uživatelé programu AVENSIO mají samozřejmě možnost předmětné potvrzení vytisknout, a to v menu *Hlavní nabídka – Tiskové sestavy – Potvrzení a výkazy – 611211_Daňové zvýhodnění na vyživované dítě*.

Potvrzení se plní podle údajů evidovaných v/na:

- Číselníku údajů subjektu – viz oblast týkající se identifikace plátce daně.
- Kartě zaměstnance – záložce *Osobní údaje / Zaměstnanec* a *Osobní údaje / Kontakty* – viz oblast týkající se identifikace zaměstnance.
- Karta zaměstnance – záložce *Osobní údaje / Rodinní příslušníci* – viz oblast týkající se vyživovaných dětí.
- Číselníku uživatelských účtů – viz údaj o tom, kdo potvrzení vyhotovil.

Důležité upozornění: Vyživované děti se do potvrzení vytisknout pouze za předpokladu, že jsou uloženy s typem „Dítě započtené pro daňové přiznání“, „Dítě s průkazem ZTP/P 2x započtené pro daňové zvýhodnění“, „Dítě nevlastní započtené pro daňové zvýhodnění“ nebo „Dítě nevlastní s průkazem ZTP/P 2x započtené pro daňové zvýhodnění“. Jinými slovy, dítě uložené s typem „Dítě pouze evidované“ se do potvrzení nevygeneruje.

Mzdové tipy pro vás připravila Iveta Lišková, konzultantka mzdového programu AVENSIO, lisikova@alfasoftware.cz



ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

VÍTE, ŽE...?

Rádce pro mzdové účetní 2019 – 2. část

Ve čtvrtek 7. března jsme zasílali všem uživatelům programu AVENSIO 2. díl příručky RÁDCE PRO MZDOVÉ ÚČETNÍ.

Pokud jste zprávu v záplavě e-mailů nezaregistrovali, můžete si oba své „rádce“ stáhnout ze [Zákaznické zóny MOJE ALFA](#) v sekci DOKUMENTY.



Datové odesílání plateb poštovními poukázkami typu B - změna sazeb

Jak jistě již víte, z programu AVENSIO Software lze **pohodlně odesílat srážky zaměstnanců** nejenom na bankovní účet, ale také **datovým podáním poštovních poukázek typu B** (organizace pošle e-mailem šifrovaný soubor na pracoviště České pošty, uhradí částky včetně poštovního převodem z účtu u banky a částku pak vyplatí pošta příjemci u přepážky v hotovosti). Takto lze odesílat nejenom doplatky mezd zaměstnanců, ale také další srážky, např. exekuční. Předpokladem je **správné nastavení předmětných srážek, příkazu k úhradě a také parametrů systému 87 až 92**. V těchto parametrech (viz tlačítko *Parametry* v hlavním okně programu) jsou totiž uloženy **částky poštovního**, které je zapotřebí uživatelsky **zaktualizovat podle aktuálně platného ceníku** poštovních služeb České pošty, s.p. - [viz tento odkaz](#). Ceny poštovních poukázek a s nimi souvisejících doplňkových služeb jsou uvedeny v části IV. Poštovní poukázky, na straně 35.

Například pro poštovní poukázku typu B v částce 5 001 Kč až 50 000 Kč včetně zapíšete v parametru 90 hodnotu 37 a uložíte ikonou diskety. Viz tento [obrázek](#). Parametr systému 92 obsahuje celkové navýšení poštovního za všechny další doplňkové služby (dodejka, dodání do vlastních rukou, termínovaná výplata apod.).

Je tedy nutné sečíst potřebné sazby za používané doplňkové služby a celkovou částku uložit do parametru 92. Upozorňujeme, že zvolené doplňkové služby platí pro poukázky všech srážek, uživatel programu nemůže zvolit služby a příslušné navýšení poštovního jednotlivě na každou poukázku různě. Po změně a uložení nových hodnot systémových parametrů je potřeba udělat kompletní přepočet mezd všech zaměstnanců v hlavním okně programu záložka - Výpočet dat - Přepočti mzdy všem osobám ve zpracovávaném období, aby se nové hodnoty zaktualizovaly a dostaly s aktuálními hodnotami do odvodu.

Pokud si s nastavením srážek, příkazu k úhradě nebo parametrů systému nebudete vědět rady, obraťte se na Vašeho [obchodního zástupce](#) nebo na [konzultační linku AVENSIO](#).

Váš tým ALFA Software

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI

- 26. 3. – KLATOVY - Začínáme s programem AVENSIO

Školící středisko ALFA Software,
Pražská 22, Klatovy

Uzávěrka přihlášek již proběhla.

Chcete-li se přihlásit dodatečně, pište
na hrabetova@alfasoftware.cz



- 16. 4. – BRNO – AVENSIO pro pokročilé

V počítačové učebně PC-DIR, Mlýnská
425/70, Brno

[Podrobnosti a PŘIHLÁŠKA](#)



- 24. 4. – 25. 4. – KLATOVY – Jarní seminář

Kulturní dům Klatovy

[Podrobnosti a PŘIHLÁŠKA](#)



Aktuální informace o školeních a seminářích najdete [ZDE](#)
na našem webu www.alfasoftware.cz.

Případně pište své dotazy na hrabetova@alfasoftware.cz.

POZVÁNKA NA JARNÍ SEMINÁŘ

Srdečně Vás zveme na **JARNÍ SEMINÁŘ 2019**, který se uskuteční ve dnech **24. - 25. 4. 2019** opět v Klatovech! Akce, kterou každoročně vyhlíží desítky mzdových účetních i personalistů, jenž se chtějí orientovat v legislativních novinkách pro daný rok a získat celkový přehled v jednotlivých oblastech své práce, je tady. Letošní seminář bude opět plný žhavých témat, která jsme vybrali na základě Vašich potřeb a požadavků!



- ✧ **ODŠKODŇOVÁNÍ PRACOVNÍCH ÚRAZŮ A NEMOCÍ Z POVOLÁNÍ** - JUDr. Martin Mikyska: advokát a soudní znalec pro obor ekonomika a odvětví MZDY se zvláštní specializací na náhrady za ztrátu na výdělku při úrazech a nemocech z povolání.
- ✧ **ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ** - Mgr. Tomáš Červinka: dlouholetý klíčový pracovník ve zdravotním pojištění, autor nebo spoluautor několika knih zabývajících se tématem zdravotního pojištění. Více než 20 let pracoval ve VZP ČR na pozicích od odborného referenta, ředitele odboru až po pozici náměstka ředitele nebo vrchního analytika. V současné době působí ve Zdravotní pojišťovně Ministerstva vnitra, kde zastává pozici hlavního metodika.
- ✧ **PRACOVNÍ PRÁVO** - JUDr. Bořivoj Šubrt: nezávislý odborný poradce v oblasti pracovního práva, předseda Asociace pro rozvoj kolektivního vyjednávání a pracovních vztahů. Jako člen expertního týmu jmenovaného ministrem práce a sociálních věcí se účastnil velké koncepční novely zákoníku práce. Je autorem řady odborných publikací a členem redakční rady časopisů "Práce a mzda" a "Mzdová účetní".
- ✧ **ZAMĚSTNANECKÉ BENEFITY 2019 Z HLEDISKA DANĚ Z PŘÍJMŮ** - RNDr. Petr Beránek: daňový poradce, člen Komory daňových poradců od roku 1994, člen metodické rady pro neziskové organizace Svazu účetních, člen sekce pro neziskové organizace Komory daňových poradců a autor řady odborných článků v oblasti účetnictví a daní.

Aktuální obsazenost semináře naleznete v [PLÁNU SEDEDEL](#). **Jedním klikem na volné sedadlo** (zelené) rozbalíte přihláškový formulář s předvyplněným číslem sedadla. Pokud přihlášku neodešlete **do 15 minut**, rezervované sedadlo se opět uvolní pro dalšího zájemce. Po úspěšném odeslání formuláře obdržíte e-mailem **potvrzení přihlášky** s instrukcemi pro provedení platby. Nezapomeňte vyplnit všechna povinná pole (jsou označena červenou hvězdičkou) a poznamenat témata, která Vás nejvíce zajímají.

Kromě odborných přednášek pro Vás opět připravujeme i doprovodný program. Těšíme se na setkání!

Za tým ALFA Software Bc. Aneta Hrabětová, hrabetova@alfasoftware.cz

ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

HOREČKA SOBOTNÍHO RÁNA

Stojím u kuchyňské linky a pitvám. "Proč jsi nevzal prsa?" ptám se. "Neměli," dostane se mi pohotově odpovědi. Hm, v pátek odpoledne holt už není výběr. Kuřecí stehenní řízek je samá blána a šlachy. Kdyby byl o něco tmavší, vypadal by jako srnčí. Jenže srnčí se na tři dny naloží a všechno krásně změkne... Já ale potřebuju oběd hned, ne až v úterý! Postávám u linky a pitvám dál. Nůž je o dost ostřejší než můj jazyk, který polohlasně špitá nadávky, ale maso přesto vzdoruje. Všimnu si, že u linky nestojím sama. Na hraně pracovní desky se objevují prstíky a po vzoru Saxany popolézají a hledají zajímavé předměty. Pár mazurkových kroků zajistí malému "lovci" tučnou kořist-sklenici kompotovaných třešní. Odsunu ji do bezpečí a ignoruju jeho hlasité protesty. Prý se na malé děti nemá sahat rukama od syrového masa. "Do prkýnka!" zakleju. Kus kuřecího odmítl vydat šlachy, udělal salto a přistál na hlavičce malého zvědavce.



Ráno měl 39°C. U nosu mu neustále visí nudle. K snídani snědl sotva pár soust. Přeslazený lék proti horečce a zánětu odmítl, tak mu dávku tatínek prostě vstříkl do pusy násilím. Výsledek se dostavil do dvou minut-pozvracel sebe, mne i rostoucí židličku. Dnes asi vyrostu i já. Sotva jsem chlapečka umytého a komplet převlečeného snesla ze schodů do obývacího, můj citlivý čich zaznamenal, že právě vykonal potřebu, a ne právě malou. Z čeho to vytvořil? Otočila jsem se a s nevoňavým nákladem v náručí vyšlapala zpět schody nahoru, abych jej mohla znovu přebalit. Další výměna pleny sice pozdržela začátek mé kulinářské realizace, ale teď už to jede. Vždycky jsem si přála stát celý den u plotny! Ještě kontrolně měřím dítěti teplotu. Spadlo to na 37,8 °C. Vida, vypadá to, že čištění jeho tělčka zevnitř i zvenku zabralo. Originální způsob snižování horečky! Omyji zbloudilý kus masa a otru malému hlavu v místě přistání flaksy. Kluk z toho má legraci a ihned se vydává na další průzkum. Za chvíli už cosi spokojeně žvýká. Zaostřím a na zemi spatřím svíčku andělíčka ze včelího vosku bez nohy. Aha, už se sám léčí 😊. Ráno to vypadalo, že zůstane v postýlce, ale teď je zjevně čilý a veselý. Bohužel můj nos opět zaznamenal cosi nevábného. Kontrolně očichám ingredience v kuchyni a rychle zjistím odkud vítr vane. Vane zase z kalhot malého zvědavce. Podruhé za sebou, dnes celkem potřetí. Hatrick! A podle barvy to bude dokonce zlatý hatrick. Zadeček má izolovaný krémem, takže bez obav z prodlení dokrájím maso a smíchám jej v misce s olejem a špetkou kurkumy. Kuřecí soté se rysuje. Jasně, rýže, nesmím na ni zapomenout. Propláchnu šálek basmati a dám jej vařit. Kuřecí skelet šoupnu do hrnce s vodou a na zesklivatělou cibulku v pánvi vysypu maso. Orestuji a přidám decku suchého bílého. V kyselém prý lépe měkne a vařením se alkohol odpaří. Další decka se odpaří do mě. Míchám darovanou vařečkou. Je na ní mé jméno. To asi, abych při vaření ve čtyřech hrncích najednou nezapomněla, jak se jmenuju. Slepice se bezhlavě vynořila z bublajícího hrnce budoucí polévky. Ověčím ji listy vavřínu, nasypu pár kuliček koření a připravím kořenovou zeleninu. Zbývá už jen štrůdl. Udělám jej podle receptu od babičky – do těsta se dává zakysaná smetana. Mňam! Oběd jsme stihli včas a horečka sobotního rána pomínula. Popadnu chlapečka a jdu znovu umýt jeho zlatý zadní

KONEC :-).

Text a foto: Bc. Jitka Hejlová, hejlova@alfasoftware.cz

KOUČINK NENÍ GAUČING

Co je vlastně to koučování?

Nedávno mě překvapila touto otázkou moje kadeřnice Libuška. Chodím k ní dlouhá léta a náš vztah už dávno přerostl v přátelství. Libuška má zlaté ruce a mou naprostou důvěru. Každý měsíc se jí na hodinu a půl svěřím do péče, ona mi upraví vlasy a zvedne sebevědomí.



Když mi položila jednoduchou otázku, co je to koučování, uvědomila jsem si, že dát na ni jednoduchou odpověď není tak snadné, jak by se mohlo zdát. Existuje spousta definic, které více nebo méně odborně vysvětlují, oč jde. Ty mi však nepřišlo vhodné použít. Pozorovala jsem v zrcadle ruce, které zručně překrývaly mé šediny zajímavější barvou a napadla mě určitá paralela mezi profesí kadeřnice a kouče: „Víš, Libuško, kadeřnice upravuje hlavu zvenčí a kouč zevnitř!“ Chvilí jsme se obě bavily tímto přirovnáním a postupně se dobraly i konkrétnějšího popisu, jak vypadá koučovací konverzace, komu je určena a jaké jsou její přínosy.

A tak se Libuška dozvěděla, že koučování je určeno úspěšným lidem, kteří se zajímají o osobní rozvoj a chtějí se posouvat dál. Taky že koučovací konverzace má svá specifika, kterými se odlišuje od běžné konverzace. Že dobrý kouč používá bohatou škálu osvědčených metod a postupů, má zvědavé otázky, umí naslouchat bez hodnocení, povzbuzuje a někdy - když vycítí, že by to mohlo být ku prospěchu - vystrkuje svého klienta z jeho zóny komfortu. Ty nejlepší věci každého z nás totiž čekají za hranicí našich jistot, zvyků a pohodlí.

Další den jsem sdílela svůj zážitek z kadeřnictví s kamarádkou Luckou. Lucku jsem poznala ve škole koučovacích dovedností. Mé příhodě se od srdce zasmála a prohlásila:

„Jestli je někdo živou ukázkou toho, co všechno dokáže způsobit koučování, pak jsem to já!“ Na mou žádost svůj příběh napsala a souhlasila s jeho zveřejněním. Tady je. Věřím, že vás zaujme stejně, jako mě.

Mgr. Eva Maurerová, jednatelka ALFA Software, s.r.o.,
maurerova@alfasoftware.cz



ALFA SOFTWARE, s.r.o.
 PRAŽSKÁ 22
 339 01 KLATOVY
 Tel. 376 709 890



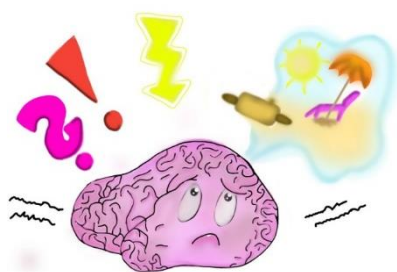
www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
 e-mail: info@alfasoftware.cz

Z NĚMÉHO BOBŠE KOUČEM

Čekání na „něco“

Navenek na své okolí působím jako velmi sebevědomá a úspěšná supermatka, manželka a vedoucí. Uvnitř jsem přitom rezervovaná, uzavřená a nesdílná. Totální introvert! Moje přezdívka v práci je „Němý Bobeš“!

Nevěřím na náhody. Věřím, že člověk musí být ve správný okamžik připravený vnímat a využít příležitosti, co mu přijdou do cesty. Jednou večer jsem si dala trochu víc vína a „šmejdila“ na netu. Pro ty, co na náhody věří: **Náhodou** jsem si koupila časopis First Class. **Náhodou** v něm byl článek o koučování. **Náhodou** mě zaujal... A pak v mém životě nastala parádní jízda!



Řešila jsem tehdy životní krizi. Nějak mi na mé duchovní cestě došlo, že bez pomoci se nedokážu dál posouvat. A že - a to je hodně těžké si přiznat! - žiju svůj život neustále s ohledem na druhé a podle očekávání druhých. Už od malička. Pořád.

Ne, nechci snižovat svůj tehdejší život. Byl super. Jenže UVNITŘ SEBE jsem se cítila jako myška. Taková ta moderní, stresovaná, uhoněná, hodná a neprotestující mamina. Jenomže život přeci není jen o tom chodit do práce, ve které víte, že máte na víc. Není jen o vaření, praní, děláni proviantáka, bojování s pubertákama a o čekání na volné dny, ve kterých si se svým protějškem aspoň na chvíli plníte svoje sny...

Jsem snílek, co každoročně bojuje s touhou dokázat NĚCO! Pravidelně každé jaro mám najednou potřebu sbalit batoh a jít někam daleko, neznámo kam. Ale nejde to. A tak chodím aspoň na procházky a vyhlížím volné dny plné dobrodružství. Až do jara 2017 jsem stále jen čekala, až se „NĚCO“ stane. A stalo se! **Náhoda?** Ne, jen přišla odměna za to, že jsem změnu aktivně hledala.

Mám kouče!

Pod vlivem článku si domlouvám telefonickou schůzku s Honzou. Honza je kouč. Dostala jsem za úkol ujasnit si, co vlastně od života chci. A tak celý týden přemýšlím o sobě a snažím se všechno si v hlavě urovnat. Připomínám si své tajné sny, zakopané z bůhvíjakých příčin pěkně hluboko. Stává se ze mě hráč (koučovaná osoba). Řeším finance, ale věřím, že přínos bude stát za to. Jaká jiná investice by mohla být lepší, než do mě samotné? Jako bývalá supermatka jsem do sebe za posledních x-let moc neinvestovala. Vždy bylo něco důležitějšího.

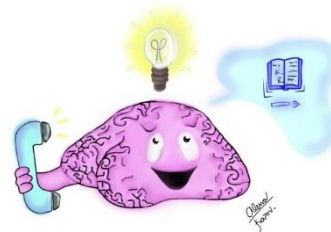
Po první hodině koučovací konverzace vím jistě, že jednou chci být na druhé straně sluchátka. Pro teď si s Honzou ujasňuji své cíle. Není to úplně jednoduché. Něco se mi dokonce zdá úplně bizarní. Jsem hráč, jen ještě neumím hrát naplno. Ale snažím se.

Z NĚMÉHO BOBŠE KOUČEM

Honzova podpora je neuvěřitelná. Bez podmínek. Bez hodnocení. S klidem a nadhledem mě lehce vede k mým cílům. Po večerech přemýšlím, jak se ještě víc zlepšit, co dalšího udělat? Občas bojuji s pochybnostmi a se svými stíny z minula. Začínám vnímat své zažité vzorce jednání a uvědomuji si, jak moc mě brzdí. Nechci je. Ale jak se jich zbavit? Zkousím popírat své pocity, ovládám se přes moc a výsledek? Zablokovaná krční páteř a rameno. Nene. Tudy cesta nevede! Probírám to s koučem. Pojmenujeme výzvy, zjistíme, jak překonávat překážky. Chce to odvalu, čas a vytrvalost. Honza celou dobu stojí při mně. Věřím mu a vím, že s ním to dokážu.

Postupně přichází první výsledky. Komunikace s pubertákama se stabilizuje. Doma si víc povídáme a je větší pohoda. Přestávám být tolik uzavřená. Dokonce se s některými věcmi svěžuji mamce, manželovi i kolegyni. V práci je najednou méně infarktových situací a mizí pocity marnosti.

Píšu knihu. Dávám si rok, abych se přihlásila do soutěže. Snad to není troufalý? Asi jsem cvok, jenže s podporou, co mám od svého kouče, se vše zdá být možné a splnitelné. Knihu dopisuji a stíhám ji poslat do soutěže dlouho před termínem. Jsem na sebe tak moc hrdá! Je jasný, že trochu pochybuju, jestli je kniha dost dobrá. Dala jsem ji přečíst několika lidem a ti mi ji pochválili. Díky tomu se cítím líp. Mnohem líp, než kdybych na to byla sama. Sama bych ji asi nedopsala. A když, tak by stoprocentně skončila v šuplíku.



Stávám se koučem

Nechávám se testovat, jestli mám předpoklady stát se dobrým koučem. JÁ! Němý Bobeš! Najednou vím přesně, že sem, právě do tohoto místa, celý můj život směřoval. Chci to a vůbec nepochybuji o tom, že to klapne.



Klaplo to! Nastupuju do tréninku koučů.

Po roce a půl tréninku jsem stále Němý Bobeš. Na rozdíl od minulosti s tím dost dobře umím hrát. Jsem taková. Víam to, netajím se tím, spíš si z toho dělám legraci.

Je ze mě profesionální kouč. Dnes jsem to já, kdo druhým lidem mění jejich životy k lepšímu. Píšu příspěvky na Facebook a blogové články na web svého týmu (www.alfa-lef-team.cz). Taký píšu novou knihu. Naučila jsem se meditovat. Užívám si života naplno a mám tisíc dalších nápadů! ☺ Moje transformace stále pokračuje. Můj kouč se mě nedávno zeptal: „Jak se cítíš ve verzi Lucie 2.0“? Cítím se skvěle! A víte co? Chci víc! Jsem zvědavá na verzi Lucie 10.0!!!

Text: Lucka Kamenická, ilustrace: Alena Kamenická

VÁŠ NÁZOR – LEDNOVÉ SEMINÁŘE RZD

Také letos jsme měli čest potkat se s vámi na začátku roku díky seminářům s tematikou ročního zúčtování daně s návazností na mzdový program AVENSIO Software. Jak jste tyto akce ohodnotili?

- První ze čtyř seminářů se konal v Praze 14. 1., a to poprvé v prostorách Konferenčního centra **GreenPoint**. Účastníci zde měli možnost probrat danou tematiku s externím odborníkem přes daně – Ing. Hanušem Kytlerem. Novinky v programu AVENSIO účastníkům prezentovala lektorka Iveta Lišková a Ing. Vladimír Kozák.



Akce se zúčastnilo celkem 50 uživatelů a elektronický dotazník spokojenosti nám odeslalo 34 zúčastněných. S novými prostory byli účastníci celkově spokojeni.



Většina zúčastněných bere seminář jako celkové okénko do tématu RZD, kdy si zopakují vše, co potřebují „1x za rok“ znát. Jsme rádi za všechny připomínky a vzkazy. Na otázku „V ČEM VÁM SEMINÁŘ NEJVÍCE POMOHL?“ citujeme jednu odpověď za všechny:

„Seminář mě nastartoval k přípravě ročního zúčtování mezd, připomenul veškeré důležité náležitosti, podal návod, jak si poradit s případnými opravami a upozornil na změny v novém roce. Vše přehledně a srozumitelně.“

- 16. 2. proběhlo setkání v Karlových Varech. Vládla zde téměř rodinná atmosféra, jelikož zde vídáme opakovaně tytéž tváře a využíváme již tradičně sál Krajské knihovny. Lektorování se ujali rovným dílem konzultantka Iveta Lišková a Ing. Vladimír Kozák. Stejně jako v Praze se i karlovarského semináře zúčastnilo 50 osob a dotazníky jsme dostali zpět od 35 absolventů:
- „Moc mi to pomohlo. Roční zúčtování daně i změny pro rok 2019. Děkuji za materiály. Výborná a šikovná věc při zapisování vlastních poznámek.“
- „Seminář mi pomohl oživit, jak pracovat s programem a upozornit na co si dát pozor, aby se člověk při RZD vyvaroval chybám.“
- „Nemám postřeh, ani návrh ani nápad a chci sdělit, že nedám na Alfa Software dopustit a dodnes jsem ráda, že jsem si Vás před 12 lety vyprosila u ředitele :-).“
- „Děkujeme za vlídný přístup, srozumitelný výklad, kde nechyběl ani humor ;-).“

VÁŠ NÁZOR – LEDNOVÉ SEMINÁŘE RZD

- RZD seminář v Klatovech, který se konal 18. 1., se letos dočkal velkého zájmu a bylo nutno navýšit kapacitu sálu, aby se dostalo na všechny zájemce. Akce se zúčastnilo celkem 49 uživatelů a 31 z nich nám vrátilo zpět vyplněný e-dotazník. Jsme rádi, že se nám podařilo zajistit místa pro všechny zájemce. Lektorský tandem Ing. Kozák a paní Lišková byli hodnoceni na výbornou. Co se týče organizace semináře, tak ani zde jsme nenašli žádnou připomínku. V jednom dotazníku jsme sice zaznamenali hodnocení organizace jako „nedostatečné“, ale respondent neuvedl žádný konkrétní důvod nespokojenosti a v poznámce na konci připojil „vše bylo OK“. Vzhledem k tomu, že dotazníky jsou anonymní, využíváme tuto možnost a žádáme účastníka/účastnici o konkrétní připomínku. Děkujeme.

Mezi posluchači bylo i několik nováčků v AVENSIU:

- „Používám Váš program teprve půl roku, tudíž jsem se dozvěděla jak a co v něm udělat v souvislosti s koncem roku. Ještě pořád občas nevím, kam sáhnout :-).“ „Vzhledem k tomu, že s programem teprve začínám, seminář pomohl mi s RZD a jeho provedením...“

Přínos semináře byl z vašich odpovědí více, než zřejmý:

- „Ucelený přehled změn, připomenutí RZD přímo v programu, ukázka oprav daní byla také zajímavá, ale až to tu zvorám, budu stejně volat SOS. Ukázka dávkového zadání již byla v loňském semináři, tam jsem okoukla a vyzkoušela-jen chci říci, že úspěšně používám každý měsíc a ušetřil spoustu času. Děkuji

A jsme rádi, že oceňujete i ono pověstné „o kousek více“, které máme v našem mottu:

„Moc děkuji, že jsem se mohla zúčastnit i jako náhradník! Bylo to pro mě opravdu přínosné. Paní lektorka se nám věnovala ještě hodinu nad rámec školení a fundovaně zodpověděla všechny naše dotazy.“

- RZD seminář v Přerově se konal 23. 1. v hotelu Na Jižní. Akce se zúčastnilo celkem 30 posluchačů a vyplněný dotazník jsme obdrželi od 12 ti osob. Přerovští účastníci odcházeli s novými informacemi a celkově byli spokojení. Lektoři byli chváleni a hodnoceni na výbornou. Objevil se jeden návrh změny, a to zacílení semináře vyloženě na praktické ukázky a vychytávky v programu AVENSIO, nikoli na legislativu. Tento nápad však pravděpodobně nebudeme realizovat, protože z dotazníků spokojenosti napříč semináři RZD vyplývá, že většina účastníků oceňuje právě komplexnost, kdy cílem semináře je proškolení v rámci potřebné legislativy + novinky, změny a praktické ukázky v programu.

„Byly to opravdu povedené akce, a kromě účastníků si je užili i lektoři,“ komentuje letošní semináře RZD lektorka Iveta Lišková a dodává: „Věřím, že v lednu 2020 se opět setkáme s tak příjemným a početným publikem jako letos. To je pak radost přednášet!“

SOUTĚŽ

V únoru jsme se ptali, jak se jmenuje bájný sněžný had, o kterém byla zmínka v minulém čísle. Samozřejmě šlo o fikci a vybájený název 😊. Jsme proto potěšeni, že naši čtenáři fandí bájím a do soutěže se jich zapojilo rekordních 66! 64 z nich se nenechalo zmást textem zasílacího e-mailu, ve kterém byl netvor nazván „přířešnýšem“ a správně napsalo, že bájný had je **PŘÍŠERNÝŠ**. Většina soutěžících dodala i přízvisko PŘÍŠERNÝŠ ALPSKÝ či PŘÍŠERNŠ SILVESTRI a ti nejpilnější napsali dokonce i latinský název BOA MONSTRUOSUS SILVESTRI.

Tričko „Jsem ALFA!“ vyhrávají paní Žaneta z Aše (56952), paní Jaroslava z Mostu (57131) a paní Eva z Tachova (55431). Výherkyním srdečně **GRATULUJEME!**



SOUTĚŽ 3/2019

Zašlete nám **tajenku** křížovky z poslední stránky tohoto čísla, a to **do 10. dubna** prostřednictvím tohoto **formuláře**.

Tři vylosovaní obdrží zahradní sadu „AVENSIO Software ...a zbývá čas i na zahrádku!“



Napište nám, co Vás zajímá! Alfík je tu pro Vás, proto je pro nás důležitá Vaše zpětná vazba. Dotazy, zážitky a příspěvky pro náš časopis zasílejte na info@alfasoftware.cz

Sledujte nás také na Facebooku: ALFA SOFTWARE, s.r.o.

<https://www.facebook.com/alfasoftware/>



ALFA SOFTWARE, s.r.o.
PRAŽSKÁ 22
339 01 KLATOVY
Tel. 376 709 890



www.alfasoftware.cz
www.mzdovysystem.cz
e-mail: info@alfasoftware.cz

	DOBYTČÍ NÁPOJ S OTRU- BAMI	VJE	ORATOŘ	Tajenka 1		INIC. HEREČKY LAURINOVÉ	REVOLVER	PŮSOBIT ÚNAVU	Tajenka 2		VOZKOVÝ CITO- SLOVCE	ESPERANT- SKÝ NEČÍ	PRACOVAT NA STAVU	KLESÁNÍ	VYSOKÁ BUDOVA	PLANETKY
OCAS					ČLUN S JEDNÍM PÁREM VESEL					HLUPÁK						
JAPON. SÍDLO NA OSTROVĚ HONŠŮ					MINULÝ ROK					ODVOLÁNÍ (PRÁVNÍ) PŘEDLOŽKA						
CITO- SLOVCE PODIVU					MĚSÍC JUPITERA	NEOBDE- LANÝ POZEMEK					PRUDCE SE VRHAT					
PILOTI						VLNĚNÁ LÁTKA CITOSLOVCE ULEHČENÍ					LEHKÝ DOTEK MÍČE	ANGL. VZTÍ RUSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO (25.6.)				
	PRODEJNA MASA	SLOVKO OHRAZENÍ NÁŠ ARCHIVÁŘ					JÍZDOU OPOTŘE- BOVATÍ						RAKOUSKÝ FILM. REŽISÉR (MALAMBO) BURAK			
KENŽSKÉ SÍDLO					ANGL. PĚT					PRAMATKA				PŘED- LOŽKA		
SLOUČENINA AMINU S KYSELINOU					CVIČNÁ SKLADBA	FR. KOČKA JEHLIČNATÝ STROM				PŮVAB (KNÍŽ) HUDEBNÍ ZNAČKY				MPZ INDONÉSIE HLEDĚT		
PADNOUT							UKAZO VACÍ ZÁJMEMO				VZADU ZKR. HOSPODÁŘ. NOVIN					
NEVLASTNITI							ČÁST PRAHY	BÁJNÝ PTÁK					STŘELY			
KÓD ARGENTINY			ČESKÝ MEDAILÉR ČAST BUENOS AIRES							ZKR. TEL NOVIN ALKOHO- LUCKÉ NÁPOJE		SLOVEN. IR SPZ. ÚSTÍ NAD LABEM			DCERA SOURO- ZENCE	ŘECKÁ BOHYNĚ DUHY
	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	PEVNÉ SKUPENSTVÍ VODY SPZ OKRESU HODONÍN				RAK. POHOŘÍ					OZNÁMENÍ					
OBLUDA						ŘÍMSKÝCH 1051				STROJ NA ZPRACOVÁNÍ MATERIÁLU TLAKOVOU DEFORMACÍ	CIHLA (Z LAT) NEMOCNÍČNÍ ODDĚLENÍ					
PEVNINA					STARŠÍ NÁZEV ČÍŇANŮ	POTAH							NAŘÍKAT	ZN. TITANU VLASTNÍ TETĚ		
NÁŠ DIRIGENT						HVĚZDA V SOU HVĚZDÍ ORLA ČÁST CELKU						OSTRÝ SKALNATÝ VÝBĚŽEK ANGL. NAHORU				
	MEZINÁ RODNÍ KÓD ZAMBIE	VŠECHNO	STUD NERVOVÉ ZAKONČENÍ				JEDNOTKA PRÁCE A ENERGIE (ZNAČKA)		SOK							
PERVERZ- NÍK								AKR. SOUHVĚZDÍ RAJKA (APUS)		ZKR. DUTÉ MÍRY (DECILITR)	ZPÍVAT INIC. PROZAIKA EČA				BEZVÝ- ZNAMNĚ	NEZBED- NOSTI
BOHO- SLUŽBA					MUŽSKÉ JMÉNO (20.7.) ŘÍMSKÝ 3				NĚM. TY KŮŇ (BASŇ)			ŽENSKÉ JMÉNO VÍKO				
FOTBALOVÍ OBRÁNCI					KÓD NIZOZEMÍ		RUB POŠTOVNÍ ZNÁMKY						AFRICKÝ VELETRH PODNIK VE VARN SDORFU			
	ZÁMEK U TRUT- NOVA	NĚM. ČLEN NEURČITÝ JINDY				AUTOMAT. SYSTEM ŘÍZENÍ (ZKR.) ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					OZN. LETADEL RAKOUSKA INICIALY PREZIDENTA BENEŠE			ZN. KOBALTU		
DRUHÝ PILOT U VELKÝCH LETADEL								SPOJENÉ STÁTY	POŠTOVNÍ NOVINOVÁ SLUŽBA	NÁŠ HEREČ				OTEC (KNÍŽNĚ)		
ESTONSKÝ SPISOVA- TEL				NUŽE	STUPÁTKO ZN. ELEKTRON- VOLTU					NÁPLAST						
Tajenka 3											DYNASTIE SASKÝCH PANOVNÍKŮ V ŘÍMSKO- NĚM. ŘÍŠI					
NEVAŘENÝ							SNAD				SOPKA NA MARTINIKU (MONT...)					